

Αυστηρά προσωπικό

Η ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΗΣ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗΣ ΖΩΗΣ ΕΙΝΑΙ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΤΟ ΟΠΟΙΟ ΤΩΡΑ ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΔΙΕΚΔΙΚΗΣΕΤΕ ΜΕ ΤΡΟΠΟΥΣ ΠΟΥ ΙΣΩΣ ΔΕΝ ΕΙΧΑΤΕ ΠΟΤΕ ΦΑΝΤΑΣΤΕΙ!

Είνα πλέον αποδεδειγμένο ότι η καλή σεξουαλική ζωή εγγυάται την ψυχική υγεία. Ωστόσο, η διάθεση για ερωτική συνεύρεση υπονομεύεται πολλές φορές από παράγοντες που μέχρι πριν από λίγα χρόνια αποτελούσαν επιτακτικό μυστικό. Όμως, όχι πια. Η απενοχοποίηση των βασικών ενστίκτων από τη μια και η τεράστια πρόοδος της επιστήμης από την άλλη δίνουν λύση σε τέτοιου είδους αυστηρά προσωπικά προβλήματα. Ένα από αυτά είναι η αλλοίωση του κόλπου, πρόβλημα που αποκαθίσταται πλέον εύκολα, ανώδυνα και χωρίς κίνδυνο, καθώς οι τεχνικές αδοιπλαστικής αναπτύσσονται ταχέως, απαντώντας σε μια ανάγκη των γυναικών για αποκατάσταση ή βελτίωση τη σεξουαλικότητάς τους. Εκ των κορυφαίων στο χώρο, ο πρωτοπόρος dr. David Matlock μίλησε στο LIFE&STYLE για τις τεχνικές που ο ίδιος εφαρμόζει εδώ και 12 χρόνια στο Λος Άντζελες, οι οποίες πραγματοποιούνται τώρα και στην Ελλάδα από το γυναικολόγο κ. Κωνσταντίνο Μυρίλλα. Οι μέθοδοι είναι τρεις και καλύπτονται από τον όρο Laser Vaginal Rejuvenation: Η ομόνυμη, LVR –πλαστική του κόλπου– ή DLV (Designer Laser Vaginoplasty) –αδοιπλαστική– και τελευταία η G-spot Amplification –ενίσχυση του περιφύμου σημείου G.

Η LVR αφορά γυναίκες που έχουν γεννήσει κοιλικά και έχουν υποστεί χαλάρωση του κόλπου. Λιγότερο συχνά αφορά και άτεκνες στις οποίες εκ κατασκευής οι κοιλικοί ιστοί είναι χαλαροί. Χειρουργικά, πραγματοποιείται αποκατάσταση της



ανατομίας με τη χρήση ειδικού laser. Η σύσφιξη γίνεται εφικτή με την αναπροσαρμογή του βλεννογόνου και των υποκειμένων μυών, τους οποίους η γυναίκα χρησιμοποιεί κατά τη σεξουαλική επαφή, νιώθοντας εντονότερα τη διεύδυση. Οι τομές είναι ακριβείς, ανώδυνες και ανώμαλες, δεν απαιτείται παραμονή στο νοσοκομείο και η γυναίκα επανέρχεται άμεσα στις δραστηριότητές της, αποφεύγοντας μόνο τη σεξουαλική επαφή για 5-6 εβδομάδες.

Η τεχνική DLV συχνά εφαρμόζεται σε συνδυ-

ασμό με την LVR και αποτελεί χειρουργείο πλαστικής του αιδοίου, βελτιώνοντας την εξωτερική εμφάνιση των χειλέων, της κλειτορίδας, της εισόδου του κόλπου αλλά και του περινέου, συνεισφέροντας στην ενίσχυση της σεξουαλικής ικανοποίησης της γυναίκας ή του ζευγους. Αφορά γυναίκες κάθε ηλικίας που είτε έχουν εκ γενετής ανατομικές ασυμμετρίες ή υπερτροφία στα στοιχεία του αιδοίου είτε έχουν γεννήσει είτε έχουν υποστεί τραυματισμούς του κόλπου.

Η G-Spot Amplification, τέλος, αναπτύχθηκε σχετικά πρόσφατα και αφορά υγιείς ανατομικά και σεξουαλικά γυναίκες που βιώνουν φυσιολογικά την κλιμάκωση και τον οργασμό, ίσως όμως όχι τόσο συχνά όσο θα επιθυμούσαν. Το περίφημο σημείο G ενισχύεται και διογκώνεται με χρήση ειδικού κολλαγόνου. Η τεχνική είναι ανώδυνη και οι μελέτες δείχνουν 86% αύξηση του αριθμού των οργασμών με την εφαρμογή της. Τα αποτελέσματα διαρκούν 4-5 μήνες, με δυνατότητα ανανέωσης ή ακόμη και εφαρμογής διπλής δόσης για ακόμα μεγαλύτερη ικανοποίηση.

Πρόσφατα, με την καθοδήγηση του dr. Matlock

ένα νέο κέντρο «κοσμητικής γυναικολογίας», το LVRI Athens (Laser Vaginal Rejuvenation Institute of Athens) εγκλ-

ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ

νίστηκε στην κλινική «Λευκός Σταυρός» και φιλοδοξεί να βρίσκεται στο κέντρο των εξελίξεων του ευαίσθητου αυτού ιατρικού χώρου. Πληροφορίες στο www.lvriathens.com. LIFE & STYLE

ΤΡΟΦΗ ΤΗ ΝΥΧΤΑ!

Symmetria - No 01 Renewal & Repair Action

Η κρέμα No 01 Repair αποτελεί μέρος της νέας ολοκληρωμένης σειράς φροντίδας προσώπου του κέντρου ομορφιάς Symmetria και απευθύνεται σε άντρες και γυναίκες, ανεξαρτήτως ηλικίας. Ουσιαστικά, ενδυναμώνει την επιδερμίδα κατά τη διάρκεια της νύχτας και την προετοιμάζει για την αντιμετώπιση όλων των βλαβερών παραγόντων της καινούργιας ημέρας.

Είναι ιδανική για ώριμες ή ιδιαίτερα αφυδατωμένες επιδερμίδες. Δοκιμάστε τη μεμονωμένα ή ως μέρος μιας συνολικής φροντίδας προσώπου. (www.symmetria.gr).



ANNE SEMONIN

Bi-Phase Makeup Remover



Όπως είναι γνωστό, η επιδερμίδα γύρω από τα μάτια είναι λεπτότερη από οποιοδήποτε άλλο σημείο, γι' αυτό είναι ιδιαίτερα ευαίσθητη. Συνεπώς, τα καθ-
 δικτικά που προορίζονται για χρήση σε αυτή την περιοχή πρέπει να είναι προσεκτικά μελετημένα. Η Anne Semonin εφαρμόζει αυτή την αρχή στην πράξη με τη δημιουργία του Bi-Phase Makeup Remover, που δρα σε δύο στάδια, ώστε να αφαιρεί όλα τα είδη μακιγιάζ στη στιγμή –ακόμη και την αδιάβροχη μάσκαρα– χωρίς να αφήνει διπλά κατάλοιπα, διατηρώντας συγχρόνως την ελαστικότητα και τη λυγάνια της επιδερμίδας. Όλα αυτά χάρη σε μια φόρμουλα που συνδυάζει εκχυδιόματα cornflower και μαλακτική, ροδόνηρο, αντι-
 ζειδωτικά συστατικά χαμομηλιού και προβιταμίνη B5. Το προϊόν είναι τόσο απαλό, που ενδείκνυται και για τα πιο ευαίσθητα μάτια, ακόμα και για όσες φορούν φακούς επαφής, αφού δεν περιέχει ισχυρά επιφανειοδραστικά συστατικά. Διατίθεται στην e-boutique της Anne Semonin www.annesemonin.com.