

Ύστερα από στέλειωτες ώρες στο ίντερνετ, βρήκα επιτέλους στο Μόναχο έναν ειδικό στην πλαστική και αισθητική χειρουργική της ευαίσθητης περιοχής, από τους πρώτους γιατρούς που έκαναν τέτοιες επεμβάσεις στη Γερμανία.

Έτσι, έλκισα ραντεβού για να μιλήσω μαζί του. Ήμουν τόσο χαρούμενη που επιτέλους κάποιος μπορεί να αντιμετωπίσει το πρόβλημά μου στα σοβαρά.

Χρειάστηκε μόνο μια επίσκεψη στο ιατρείο του και ελάχιστη ώρα για να τον εμπιστευτώ. Αποφάσισα να κάνω την επέμβαση που μου πρότεινε. Όχι μόνο θα στένευε ο κόλπος μου, αλλά θα μου έκοβε και τα εσωτερικά κελιά με λέιζερ, αποφεύγοντας έτσι την τομή, το πολύ αίμα και τους πόνους. Είχα τόσο πίστη ότι μπορού να ζήσω καλύτερα και επιτέλους να αποκτήσω και πάλι τη ζωή που έχασα, που σχεδόν δεν ένιωθα φόβο.

Στο νοσοκομείο έμεινα μόνο μια μέρα, η πλήγη έκλεισε σχεδόν αμέσως και δεν πονούσα καθόλου. Για έξι εβδομάδες έπρεπε να προσέχω, όμως για σεξουαλική επαφή έπρεπε να περιμένω άλλον ένα μήνα. Ανυπομονούσα να ξαναβρεθώ με τον άνδρα μου, νομίζω άλλο τόσο κι αυτός. Δεν θα έχασα ποτέ τη βραδιά που του έδωσα το πράσινο φως. Κι εκείνος όμως δεν πήγε πίσω με τις εκπλήξεις. Δείπνο σε πανόκρηβο εσπατόριο με κεράι και πίσω γρήγορα στο σπίτι με προκαταρκτικό ένα άκρως αισθησιακό μασάζ. Δεν σος κρύβω ότι την κρίσιμη στιγμή φობόμουν μήπως πονέσω, όμως τελικά δεν είχα κανένα πρόβλημα. Ύστερα από πολύ καιρό, επιτέλους ήταν όλα ξανά τέλεια.

## ΚΟΛΠΟ GROSSO

Ο γιατρός που με εγκρίωσε μου είπε ότι πλέον έχει τρία με τέσσερα χειρουργεία την εβδομάδα, ενώ ο αριθμός των γυναικών που απευθύνονται σε ειδικούς για τέτοιου είδους προβλήματα έχει αυξηθεί κατακόρυφα τα τελευταία χρόνια. Εκείνοι τους προσφέρουν λύση στο πρόβλημά τους κι εκείνες αποκτούν ξανά μια φυσιολογική ζωή.

Πάντως, όλο αυτό το διάστημα κατάλαβα ότι ο ιατρικός κόσμος στη Γερμανία μάλλον δεν έχει αποδεχθεί ομόφωνα αυτού του είδους τις επεμβάσεις. Μάλιστα, οι γιατροί που βλέπουν ότι κάποιες κοπέλες θέλουν να κάνουν επέμβαση χωρίς να υπάρξει σοβαρός λόγος, όπως κάποιο ανατομικό πρόβλημα, αλλά επειδή νομίζουν ότι έτσι θα βελτιώσουν τη σεξουαλική τους ζωή δεν δέχονται να τις αναλάβουν. Οι επεμβάσεις αυτές είναι απλές, δεν πονούν όμως να είναι χειρουργεία και να κρύβουν κινδύνους. Για παράδειγμα, όταν τα εσωτερικά κελιά μικρώνουν πολύ μπορεί να προκύψουν λειτουργικά προβλήματα και τα μικρόβια να εισέρχονται ευκολότερα στον κόλπο. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα μολύνσεις, πολλές ενδομήτριες και κατεστραμμένα νεύρα.

Ωστόσο, εγώ είχα σοβαρό λόγο να κάνω την επέμβαση. Ίσως γι' αυτό δεν δίστασα να δώσω τα 3.000 ευρώ που μου κόστισε. Και, φυσικά, άξιζε τον κόπο. Έχουν περάσει έξι μήνες από τότε και είμαι ευτυχισμένη ξανά. Βρίσκω και πάλι το σώμα μου όμορφο, μπορώ να κάνω σεξ φυσιολογικά και, κυρίως, νιώθω καλύτερα. Τόσο, που με τον άνδρα μου αρχίσαμε να κάνουμε σκέψεις και για δεύτερο παιδί. ■

## ΤΙ ΜΑΣ ΛΕΕΙ Ο ΕΙΔΙΚΟΣ

- Η θεραπεία ανάπλασης του κόλπου αποτελεί μια επανοστατική και απλή χειρουργική τεχνική και γίνεται πλέον και στην Ελλάδα.
- Η τεχνική αυτή διαρθώνει τη χαλάρωση του κόλπου, με ταυτόχρονη μιλκή υποστήριξη και σύσφιξη των τοιχωμάτων του.
- Χαλάρωση μπορεί να εμφανιστεί ύστερα από κολληκό τοκετό ή με το πέρασμα του χρόνου, αλλά και απλώς λόγω κατασκευής.
- Η ανάπλαση μπορεί να συνδυαστεί και με εξωτερική αισθιοπλαστική, δηλαδή με διαμόρφωση σχεδόν κατά παραγγελία των μικρών και μεγάλων κελιών του αϊδοίου, της κλειτορίδας ή της εισόδου του κόλπου.
- Η επέμβαση αφορά συχνά νέες γυναίκες (20-40 ετών), που έχουν ασυμμετρικές ή θέλουν αισθητική βελτίωση του αϊδοίου, αλλά και μεγαλύτερες (άνω των 40), με απώλεια της ελαστικότητας του δέρματος αϊδοίου και κόλπου.
- Η αισθιοπλαστική προσφέρει νεανική εμφάνιση στην περιοχή, ενισχύοντας έτσι τη σεξουαλικότητα και την αυτοεκτίμηση των γυναικών.
- Στο πλαίσιο των τεχνικών ανάπλασης του κόλπου, και χωρίς τοπική ανάρρωση, μπορεί να γίνει και βελτίωση της οργασμικότητας με την ενίσχυση του σημείου G στο πρόσθιο τοίχωμα του κόλπου. Αυτό αφορά γυναίκες κάθε ηλικίας και είναι ιδιαίτερα διαδεδομένο στις ΗΠΑ.
- Οι επεμβάσεις αυτές γίνονται με ένα ειδικό λέιζερ, οπότε είναι ανώπαικτες, ενώ η μετεγχειρητική αποκατάσταση είναι εύκολη και γρήγορη.
- Σχεδόν όλες οι επεμβάσεις δεν απαιτούν νοσηλεία.
- Η σεξουαλική επαφή επιτρέπεται περίπου 6 εβδομάδες μετά.
- Περισσότερες πληροφορίες στο [www.lvriathens.com](http://www.lvriathens.com).

Ευχαριστούμε τον Κωνσταντίνο Π. Μυρίλλα, MD γυναικολόγο-μικροπύρο για την πολύτιμη βοήθειά του.

